

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2 KCal. 786 H.C. 101 Lip. 37 P. 17

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE
FILETE DE LIMANDA REBOZADA
• GUARNICION LECHUGA
FRUTA FRESCA ECOLOGICA
PAN MIFIBRA

3 KCal. 607 H.C. 65 Lip. 26 P. 31

SOPA DE PESCADO
FILETE DE TERNERA EN SALSA
FRUTA FRESCA
PAN MIFIBRA

4 KCal. 761 H.C. 83 Lip. 34 P. 33

ENSALADA DE ARROZ
LOMO FRESCO EN SALSA DE VERDURAS
FRUTA FRESCA ECOLOGICA
PAN MIFIBRA

5 KCal. 639 H.C. 85 Lip. 18 P. 38

LENTEJAS PARDINAS ECOLOGICAS
BACALAO AL AJOARRIERO
FRUTA FRESCA
PAN MIFIBRA

6 KCal. 777 H.C. 79 Lip. 35 P. 38

CREMA DE BROCOLI ECOLOGICO
FILETE DE POLLO EMPANADO AL AJILLO
• GUARNICION LECHUGA Y MAIZ
YOGUR ECOLOGICO
PAN MIFIBRA

9 KCal. 582 H.C. 56 Lip. 29 P. 25

ACELGA CON PATATAS
JAMON ASADO EN SALSA DE CHAMPIÑONES
• LECHUGA Y ZANAHORIA CENTRO DE MESA
FRUTA FRESCA ECOLOGICA
PAN MIFIBRA

10 KCal. 606 H.C. 71 Lip. 24 P. 30

GARBANZOS ECOLOGICOS CON ZANAHORIA Y
REFIRTO DE AJO
FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE PIQUILLOS
FRUTA FRESCA ECOLOGICA
PAN MIFIBRA

11 KCal. 728 H.C. 102 Lip. 25 P. 29

ARROZ ECOLOGICO TRES DELICIAS
MUSLO DE POLLO ASADO
• GUARNICION LECHUGA
HELADO VASITO
PAN MIFIBRA

13 KCal. 555 H.C. 65 Lip. 23 P. 32

CREMA DE CALABAZA ECOLOGICA
ALBONDIGAS EN SALSA VERDE
FRUTA FRESCA
PAN MIFIBRA

16 KCal. 637 H.C. 89 Lip. 21 P. 26

ENSALADA CON PATATA Y ATUN
LENTEJAS CON ARROZ ECOLOGICO INTEGRAL
YOGUR
PAN MIFIBRA

17 KCal. 635 H.C. 94 Lip. 18 P. 26

ESPAGUETIS ECOLOGICOS CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURITAS
FRUTA FRESCA ECOLOGICA
PAN MIFIBRA

18 KCal. 619 H.C. 66 Lip. 32 P. 17

PURE DE VERDURAS
TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN AUSOLAN
• GUARNICION LECHUGA
FRUTA FRESCA ECOLOGICA
PAN MIFIBRA

19 KCal. 699 H.C. 84 Lip. 25 P. 38

ALUBIA BLANCA POCHA
ESCALOPIN DE CERDO A LA NARANJA
FRUTA FRESCA
PAN MIFIBRA

20 KCal. 626 H.C. 60 Lip. 39 P. 32

JUDIA VERDE ECOLOGICA CON PATATA
FILETE DE LIMANDA REBOZADA
• GUARNICION LECHUGA Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN MIFIBRA

23 KCal. 700 H.C. 85 Lip. 33 P. 19

BORRAJA CON REFRITO
CROQUETAS DE BACALAO
• GUARNICION LECHUGA Y ACEITUNAS
YOGUR
PAN MIFIBRA

24 KCal. 662 H.C. 76 Lip. 25 P. 36

GARBANZOS ECOLOGICOS VIUDOS
LOMO CON TOMATE CASERO
FRUTA FRESCA ECOLOGICA
PAN MIFIBRA

25 KCal. 623 H.C. 70 Lip. 29 P. 24

PATATAS A LA RIOJANA
FILETE MERLUZA AL HORNO ESTILO ORIO
• LECHUGA CENTRO DE MESA
FRUTA FRESCA
PAN MIFIBRA

26 KCal. 692 H.C. 67 Lip. 31 P. 38

CREMA DE GUISANTES
GUISADO DE TERNERA
• LECHUGA CENTRO DE MESA
FRUTA FRESCA ECOLOGICA
PAN MIFIBRA

27 KCal. 700 H.C. 111 Lip. 18 P. 28

ARROZ ECOLOGICO CON TOMATE
POLLO A LA HORTELANA
PIÑA EN SU JUGO
PAN MIFIBRA

30 KCal. 720 H.C. 61 Lip. 39 P. 31

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECOLÓGICOS
ABADEJO REBOZADO
• GUARNICION MAHONESA
BIZCOCHO DE MERMELADA
PAN MIFIBRA

31 KCal. 751 H.C. 97 Lip. 27 P. 34

CODITOS CON ATUN
SALCHICHAS FRESCAS AL HORNO
• GUARNICION LECHUGA
FRUTA FRESCA ECOLOGICA
PAN MIFIBRA